

WELLSPO

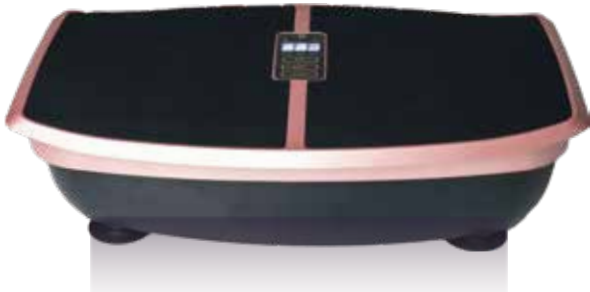
Hybrid Core

ハイブリッドコア



1回
たった
10分

Wの機能が冬眠状態の筋肉を呼び覚ます



モード	振動レベル 最大	EMSレベル 最大	カロリー 表示付	静音設計 60以下 db	最大耐荷重
3	100	25			100kg

販売価格：税込44,800円

体幹を鍛え 筋肉を刺激

振動で揺らす X EMS 電気刺激



トランポリン
運動を再現



電気刺激で
筋トレを再現



二の腕

お腹

おしり

太もも

乗るだけ
全身運動

あし

EMS振動ボード

揺らす体幹コアトレ × EMS 刺激で筋トレ

が新たに誕生!!

元オリンピック 廣田遥さん監修商品



体幹のスペシャリストである廣田遥さんが、鍛えることが難しい体幹(身体の中心の軸)を乗るだけで効率的に鍛えられるよう、機能、形状デザインを開発から監修!

元オリンピック トランポリン日本代表

日本選手権で前人未到の10連覇を達成!

ひろた はるか
廣田 遥さん

女子トランポリンの第一人者として活躍。国際的スポーツ大会にも2大会連続出場。現役引退後はスポーツコメンテーターとして活躍する他、トランポリンの指導や普及活動を行う。



トランポリン運動とは・・・

全身のバランス運動

身体の軸 + 土台を鍛えることが大切

「軸」を鍛える

体幹バランストレーニングによりバランスを保つ



「土台」

「土台」を鍛える

筋肉の70%が下半身に集まっているため、下半身を鍛えて土台を整える。

トランポリン運動のメリット

- 美しい姿勢
- バランス感覚
- バランスの良い体型
- 有酸素運動
- 体幹トレーニング
- 下半身の筋力UP

トランポリンは全身の筋肉を必要とする働きで、無駄なく全身を鍛えることができます。特に下半身への刺激はかなり高いため、ヒップアップや足の引き締めなどスリムアップ効果が期待できます。ハイブリッドコアはトランポリンの運動メカニズムをヒントに運動が苦手な方や高齢の方でも使えるようにと開発されました。

ハイブリットコアなら W の機能によって効果的に筋力トレーニングが可能



体幹・バランス
トレーニング

有酸素運動



「軸」を鍛える

踏ん張る力で
体幹を鍛えながら

無酸素運動



「土台」を鍛える

EMS で下半身の
筋肉に刺激を与える



下半身の筋肉
トレーニング



のような運動
が可能に！

ハイブリットコアの6つの特徴

3D WAVE
立体振動

最大
毎分約 **850** 回

EMS
電気刺激

低周波 1~100Hz
中周波 1000Hz
高周波 10kHz

深層筋まで 中層筋まで 広範囲に

CURVED SHAPE
ボード部分曲線形状

自然と足の親指に力が入り
身体の中心に力が掛かる

kcal DISPLAY
消費カロリー表示

消費カロリーの目安を表示

COMPACT SIZE
コンパクトサイズ

70cm

従来の大型商品
に比べ

パワー強化 約70% 小型化

51cm

QUIET DESIGN
静音設計

約 **56** db

静音性を実現。
生活音レベル
のためTVを見
ながらも気
にならない。

呼吸代謝量の変化

約 **258%**
にUP!

呼吸代謝量
(消費カロリーの目安)

安静時と本商品使用時での呼吸代謝量の比較。
軽く膝を曲げた姿勢で計測した結果、下肢だけでなく姿勢保持や
腹部の筋も含めて筋厚が増大しました。※個人差があります。

筋電位測定の結果



腸腰筋
約 **126%** UP



腹横筋
約 **103%** UP



内腹斜筋
約 **109%** UP



腹直筋
約 **125%** UP

立位安静→振動レベル100使用時の結果。※個人差があります。

3つのオートモード

A リラックスモード

振動 + EMS

緩やかな緩急の振動と EMS の刺激
が心地良く身体に流れるモードです。

B 体幹トレーニングモード

振動 + EMS

強弱のメリハリをつけた強負荷の
トレーニングです。インナーマッスル
を鍛えたいときにオススメです。

C エクササイズモード

振動 (強弱が変動)

リズムカルな緩急で振動を変化させ
刺激を与えるモードです。

マニュアルモード

振動単体 (一定のリズム)

最大
レベル
100

振動回数で
揺れ方が変化

運動が苦手な方にも安心。
ウォーミングアップから、
プロユースまで幅広く対応。

EMS 単体 (一定の刺激)

最大
レベル
25

足底筋群を
集中刺激

足裏の筋肉を心地よく
動かす。仕事中等の
ながらケアにオススメ。

セット内容



本体、電源コード、リモコン、e-ボディバンド×2、専用マット、
CR2025リチウム電池(お試し用)、取扱説明書(保証書付)

